



# SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI ZADAŃ Z OGÓLNOPOLSKIEGO PROJEKTU EDUKACYJNEGO

*„PYSZNY SPOSÓB NA NUDEę czyli...  
przedszkolna książka kucharska”*

*„Ludowe inspiracje”*

*edycja IV rok szkolny 2023/2024*

## **MIEJSCE REALIZACJI:**

Przedszkole Samorządowe nr 14  
im. M. Kownackiej w Kielcach

## **GRUPY BIORĄCE UDZIAŁ:**

V – mgr Dorota Pacek-Styś , Alina Łojek

## **KOORDYNATOR PROJEKTU:**

mgr Dorota Pacek-Styś

## WRZESIEŃ

We wrześniu przedszkolaki **zapoznały się z zawodem kucharza**, poznały pojęcia: książka kucharska, przepis, oglądały książki kucharskie i opowiadały o swoich ulubionych potrawach.

**Link go galerii zdjęć:**

<https://ps14.kielce.eu/index.php/kronika/16102023/pyszny-sposob-na-nude-w-grupie-sowek>

## PAŹDZIERNIK

W październiku dzieci przygotowały **przetwory na zimowe wieczory**. Dokładnie myły przyniesione ogórki i owoce, pomagały zaprawić je do słoiczków. Tak powstały kompoty z jabłek, gruszek i śliwek oraz kiszone ogórki. Wszyscy spisali się na medal.

**Link go galerii zdjęć:**

<https://ps14.kielce.eu/index.php/kronika/16102023/pyszny-sposob-na-nude-w-grupie-sowek>

## LISTOPAD

**DZIEŃ BURAKA** – dzieci poznały właściwości tego warzywa. Obejrzały bajkę edukacyjną pt.: „Częstujcie się! Burak” z której dowiedziały się m.in. skąd pochodzi burak, do jakiej grupy roślin należy, co można z niego zrobić? Sówki badały buraka różnymi zmysłami (wzrokiem, węchem, smakiem, dotykiem), poznały jego budowę, wspólnie zrobiły sok z buraka, sałatkę z buraczków i ogórków, które same kisiły na wcześniejszych zajęciach.

Dzień Buraka obfitował w warzywne zagadki, zabawy matematyczne, tańce do piosenki „Cebulka i buraczek”, „Smaczne warzywa”. W menu przedszkolnym też znalazł się burak. Na obiad dzieci jadły czerwony barszczyk z ziemniakami.

**Linki go galerii zdjęć:**

<https://ps14.kielce.eu/index.php/kronika/28112023/dzien-buraka-u-sowek>

## GRUDZIEŃ

**NAKRYWAMY ŚWIĄTECZNY STÓŁ.** W grudniu dzieci poznały zasady panujące przy stole, zwróciły uwagę na prawidłową postawę podczas spożywania posiłku, pięknie nakryły i udekorowały świąteczny stół, przy którym zjadły obiad przygotowany z okazji „przedszkolnej Wigilii”.

**Link go galerii zdjęć:**

<https://ps14.kielce.eu/index.php/kronika/29012024/kulinarne-przysmaki-w-grupie-sowek>

## STYCZEŃ

**SŁODKA GRADKA DLA BABCI I DZIADKA.** Styczeń, czas karnawału był okazją do przygotowania pysznego i zdrowego deseru. Przedszkolaki przy pomocy miksera zrobiły krem z serka mascarpone, następnie blendowały truskawki z bananem na sos . Przygotowane produkty wykorzystały do deseru, który posypały wiórkami z czekolady i ozdobiły biszkoptami. Pychotka ...

**Link go galerii zdjęć:**

<https://ps14.kielce.eu/index.php/kronika/29012024/kulinarne-przysmaki-w-grupie-sowek>

## LUTY

**DZIEŃ PIZZY** - w tym dniu dzieci zapoznały się z zawodem pizzermana, dowiedziały się jak wygląda proces powstawania pizzy, a następnie ją przygotowały. W tym dniu całe przedszkole pachniało pizzą. Było bardzo smacznie i przyjemnie.

**Linki do galerii zdjęć:**

<https://ps14.kielce.eu/index.php/kronika/10042024/kulinarne-dzialania-w-sowach-z-maka-w-rolu-glownej>

## MARZEC

**ZWYKŁE – NIEZWYKŁE ZABAWY Z MAKĄ.** Zadania w marcu były związane z mąką. Poprzez kreatywne zabawy – „rysowanie na mące”, „robienie ciasteczek z masy solnej” - dzieci miały okazję do wyśmienitej zabawy podczas której, ćwiczyły chwytanie, zagniatanie, wałkowanie, lepienie. Czynności te pobudzały nie tylko dotyk u dzieci, ale też stymulowały do pracy motorykę małą wpływając na pracę mięśni i palców, kształtując przy tym precyzję ruchów i koordynację ręka- oko, która jest tak ważna w czasie wykonywania codziennych czynności.

**Linki do galerii zdjęć:**

<https://ps14.kielce.eu/index.php/kronika/10042024/kulinarne-dzialania-w-sowach-z-maka-w-rol-i-glownej>

## KWIECIEŃ

**PISANKI, PISANKI JAJKA MALOWANE.** W miesiącu kwietniu głównym bohaterem zajęć kulinarnych zostało jajko, jako jeden z najważniejszych symboli Świąt Wielkanocnych. „Pisanki, pisanki jajka malowane” - dzieci wysłuchały piosenkę o tym tytule, następnie zapoznali się z tradycją ozdabiania jajek i robienia pisanek. Dzieci podziwiały zgromadzone przez nauczycielki pisanki wykonane różnymi technikami. W ramach zajęć kulinarnych Sówki przygotowały samodzielnie pastę jajeczną. Poznały produkty jakie wykorzystuje się do przygotowania pasty. Przedszkolaki z zapałem wzięły się do pracy, pokroiły jajko w kostkę i dodały potrzebne składniki- ser żółty, ogórek kiszony, szczypiorek, jogurt z odrobiną majonezu . Następnie wymieszały i posmarowały kromkę chlebka. To była wyśmienita zabawa i zdrowa przekąska, mniam, mniam...

**Linki do galerii zdjęć:**

<https://ps14.kielce.eu/kronika/27052024/ostatnie-zadania-w-projekcie-przedszkolna-ksiazka-kucharska-czyli-pyszny-sposob-na>

## MAJ

**DZIEŃ MLEKA** - podczas zajęć dzieci dowiedziały się skąd bierze się mleko, jakie są jego zalety i w jaki sposób można je przetworzyć. Obejrzały filmy edukacyjne o przetworach mlecznych. Nie zabrakło degustacji różnego rodzaju produktów z mleka. Dzieci wzięły udział w zabawie badawczej „rysujemy na mleku”. Mamy nadzieję, że od tego dnia dzieci będą chętniej spożywały produkty mleczne.

**Linki do galerii zdjęć:**

<https://ps14.kielce.eu/kronika/27052024/ostatnie-zadania-w-projekcie-przedszkolna-ksiazka-kucharska-czyli-pyszny-sposob-na>

## „PRZEDSZKOLNA KSIĄŻKA KUCHARSKA” – konkurs

Podczas trwania projektu został również zorganizowany konkurs na stworzenie „Przedszkolnej książki kucharskiej”. Wszyscy zaskoczyli nas pomysłowością i kreatywnością dań. Potrawy wywarły ogromne wrażenie. Uczestnicy zostali nagrodzeni dyplomami i upominkami.

**Link do galerii zdjęć:**

<https://ps14.kielce.eu/index.php/kronika/27052024/rodzinny-konkurs-kulinarno-fotograficzny-przedszkolna-ksiazka-kucharska>

## „DZIEŃ REGIONALNY W PRZEDSZKOLU ”

Jednym z zadań w projekcie było zapoznanie dzieci z tradycyjnymi potrawami z danego regionu. Stworzyło to okazję do zorganizowania w przedszkolu zajęć edukacyjnych przybliżających dzieciom tradycje i zwyczaje związane z naszym regionem. Dzieci obejrzały film „Świętokrzyskie okiem drona”, poznały najciekawsze miejsca związane z

historią regionu oraz bogactwem otaczającej przyrody. W kąci regionalnym zostały zgromadzone zarówno różne „starocie”, przedmioty, których używano dawniej, „rodzinne pamiątki” jak i teraźniejsze regionalne „skarby”. Dzięki staraniom Pani dyrektor dzieci spotkały się z wyjątkowymi ludźmi. Nasze przedszkole odwiedzili przedstawiciele „Zespołu pieśni i tańca ze Strawczynka”. Przedszkolaki posłuchały muzyki ludowej w jej tradycyjnym brzmieniu, miały okazję zobaczyć na żywo stroje ludowe regionu świętokrzyskiego. Ta inicjatywa pomogła w kształtowaniu u dzieci poczucia przynależności i przywiązania przede wszystkim do regionu i kultury ludowej, a więc w kształtowaniu patriotyzmu regionalnego.

Po występie czekał na wszystkich obiad przygotowany przez panie kucharki. Dzieci zakosztowały regionalnych potraw: zalewajki świętokrzyskiej, pierogów i ciasta drożdżowego. Było smacznie, barwnie, gwarnie i wesoło – było pięknie. W ten sposób przedszkolaki poznały tradycje świętokrzyskie: gwarę, strój, kuchnię, muzykę i obyczaje.

**Link do galerii zdjęć:**

<https://ps14.kielce.eu/index.php/kronika/23052024/dzien-regionalny-w-przedszkolu>

**DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ**

Opracowała: Dorota Pacek-Styś