1. **Zadania**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa zadania** | **Kryterium sukcesu** | **Sposób realizacji** | **Okres/** **termin realizacji** | **Wykonawcy/** **osoba odpowiedzialna** | **Potrzebne środki/zasoby** | **Sposób sprawdzenia wykonywania zadania** |
| 1.Zapoznanie rodziców ze szczególnym naciskiem na rodziców nowo przyjętych dzieci z ideą *Przedszkola Promującego Zdrowie.* | Rodzice na bieżąco będą zapoznawali się z informacjami dotyczącymi projektu, w zakładce na stronie internetowej przedszkola. | -Spotkanie w grupach  z rodzicami.  -Utworzenie zakładki “Kącik zdrowia” na stronie przedszkola. | Wrzesień 2022 | -Zespół Promocji Zdrowia  -wszyscy nauczyciele. | -zespół ds. Promocji zdrowia opracuje tabelę z działaniami na rok szkolny  i udostępni ją wychowawcom grup | Listy obecności,  Strona internetowa przedszkola. |
| 2.Zapoznanie Rady Pedagogicznej, rodziców oraz pracowników niepedagogicznych z planem pracy Przedszkola Promującego Zdrowie na rok szkolny 2022/2023. | 100 % nauczycieli i 70% rodziców weźmie udział w spotkaniu. | Przedstawienie planu na posiedzeniu Rady Pedagogicznej. Przedstawienie planów na spotkaniu z rodzicami w poszczególnych grupach. | Wrzesień 2022 | -Dyrekcja,  -Zespół Promocji Zdrowia  -nauczyciele poszczegól-nych grup | papier ksero | Listy obecności |
| 3.Utworzenie zakładki  i całoroczna aktualizacja “kącika zdrowia” na stronie internetowej przedszkola, która będzie zawierała publikacje prozdrowotne przeznaczone dla rodziców i pracowników przedszkola. Adresatami jest cała społeczność przedszkolna (dzieci, rodzice, nauczyciele, pracownicy przedszkola). | Udostępnienie co najmniej kilkunastu pozycji dla dorosłych. | Systematycznie uzupełnianie zakładki na stronie internetowej o ciekawe propozycje artykułów oraz tytułów książek, czasopism, które wzbogacą wiedzę rodziców i pracowników przedszkola w zakresie działań prozdrowotnych. | Cały rok 2022/2023 | -Zespół Promocji Zdrowia |  | Zakładka “kącik zdrowia” na stronie internetowej przedszkola |
| 4.Założenie kącika zdrowia w sali, który będzie zawierać książeczki, kolorowanki dla dzieci o tematyce zdrowia i bezpieczeństwa itp. | Dzieci korzystają z zasobów kącika w czasie zabaw dowolnych. | Wyposażenie kącika w książki o tematyce prozdrowotnej oraz kolorowanki dla dzieci, plakaty piramidy zdrowego żywienia itp. | Cały rok 2022/2023 | Nauczyciele grup | Materiały wg potrzeb | -obserwacje |
| 5.Wspieranie rodziców w kształtowaniu u dzieci nawyku zdrowego odżywiania. Prowadzenie działań z zakresu promocji zdrowego odżywiania. | Aktywne uczestnictwo dzieci w aktywnościach proponowanych przez nauczycielki. | Samodzielne komponowanie kanapek przez dzieci z przygotowanych produktów.    • Wykonywanie soków z warzyw i owoców przez dzieci.  • Obchody dni warzyw i owoców.  • Innowacja pedagogiczna “Wiem co jem”. | Cały rok 2022/2023  Wybrana grupa raz w miesiącu przygotowuje zdrowy sok dla całej społeczności przedszkolnej    Zgodnie z kalendarzem imprez  III-IV 2023 | -Pracownicy kuchni,  -nauczycielki, -pomoce  -Nauczycielki grup,  -kucharki,  -pomoce.  -Nauczycielki  -p.Małgorzata Ramska -p. Dorota Pacek- Styś | -materiały wg  potrzeb  -materiały wg potrzeb  - materiały i scenariusze zajęć wg potrzeb  -materiały i scenariusze zajęć wg potrzeb | -obserwacja  -zdjęcia na stronie internetowej przedszkola  - zdjęcia na stronie internetowej przedszkola  - zdjęcia na stronie internetowej przedszkola |
| 6.Wypracowanie sposobu włączenia rodziców do działań na rzecz zdrowia. | Rodzice aktywnie włączają się w realizacje projektu, akceptują zakaz? przynoszenia do przedszkola słodyczy, kontynuują kształtowanie zdrowych nawyków w domach. | • Zachęcanie rodziców do kontynuacji działań podjętych w przedszkolu w domu np. jedzenie warzyw i owoców, unikania słodyczy, zmiana sposobu świętowania urodzin (bez słodyczy)  • Zachęcanie rodziców do aktywnego udziału w projekcie poprzez realizację ich propozycji w obrębie podejmowanych działań | Wrzesień i cały rok szkolny  Wrzesień i cały rok szkolny | Wszyscy nauczyciele  Wszyscy nauczyciele | • wg potrzeb  • wg potrzeb | • Lista obecności -Przebieg zebrania na piśmie.  • Lista obecności |
| 7. Zorganizowanie akcji „Aktywnie do przedszkola” mającej na celu zachęcanie rodziców do pokonywania drogi do i z przedszkola w sposób aktywny. | Zaangażowanie dzieci, rodziców i pracowników przedszkola w akcję. | Zachęcenie do aktywnego pokonywania drogi do i z przedszkola poprzez informację na stronie internetowej, plakat w holu przedszkola. Wręczenie uczestnikom dyplomów „Aktywnego przedszkolaka”.  Przygotowanie stojaków na rowery i hulajnogi przed budynkiem przedszkola.  Zorganizowanie spotkania z policjantem nt. bezpiecznego poruszania się po drodze, przemieszczania się rowerkiem, hulajnogą. | Maj/czerwiec 2022 | Dyrektor,  Zespół Promocji Zdrowia, nauczyciele. | Plakat, środki biurowe, | Zdjęcia w zakładce „kącik zdrowia” |
| 8. Zorganizowanie rodzinnego konkursu plastycznego o tematyce prozdrowotnej. | Zaangażowanie dzieci, rodziców | Zorganizowanie rodzinnego konkursu plastycznego „W zdrowym ciele zdrowy duch”. Umieszczenie w holu przedszkola plakatu z regulaminem konkursu. Zorganizowanie wystawy pokonkursowej. Wręczenie nagród i dyplomów. | Luty 2023 | Dyrektor, Zespół Promocji Zdrowia. | Dyplomy, nagrody | Zdjęcia na stronie internetowej przedszkola. |
| 9. Zorganizowanie Pikniku Rodzinnego- integracja społeczności przedszkolnej | W pikniku weźmie udział 100% pracowników, 80% rodziców z dziećmi i zaproszeni goście | Zorganizowanie konkurencji sportowych dla dzieci i rodziców. Zorganizowanie stoiska ze zdrowymi przekąskami. | Maj 2023 | Dyrektor, Zespół Promocji Zdrowia, nauczyciele, pracownicy niepedagogiczni. | Wg potrzeb | Zdjęcia na stronie internetowej |
| 10. Wykonanie półki na kubeczki i szczoteczki do zębów w każdej toalecie dla dzieci | 100 % dzieci będzie po każdym posiłku  będzie myć zęby | Zaangażowanie rodziców do przygotowania półek, zakup kubeczków i szczoteczek przez rodziców.  Wprowadzenie do codziennych obowiązkowych czynności mycie zębów. | Maj 2023 | Dyrektor | Deski i inne materiały oraz narzędzia | Zdjęcia na stronie internetowej, obserwacje |
| 11. Wykonanie ewaluacji działań w roku szkolnym 2022/2023 | Wypełnienie ankiety końcowej przez 100% pracowników i 70% rodziców. | Przeprowadzenie badania ankietowego wśród nauczycieli, pracowników niepedagogicznych oraz rodziców, analiza wyników, opracowanie sprawozdania. | Maj/czerwiec 2023 | Zespół Promocji Zdrowia | Papier ksero | Zestawienie wyników ankiet, sprawozdanie z działań w roku szkolnym 2022/2023. |