

WSKAZÓWKI DLA RODZICÓW DZIECI LEWORĘCZNYCH

Pracując z dzieckiem leworęcznym należy zwrócić szczególną uwagę, aby dziecko:

- ✓ siedziało przy biurku prosto, nogi miało oparte o podłogę, a kręgosłup wyprostowany,
- ✓ głowę trzymało prosto i nie przechylało jej w bok,
- ✓ zajmowało miejsce z lewej strony ławki, tak aby ręka pisząca miała swobodę ruchów i nie kolidowała z ręką praworęcznego sąsiada,
- ✓ przedramiona były oparte o blat biurka,
- ✓ kartkę, czy zeszyt miało odsunięty od brzegu biurka i nieco przesunięty w lewo w stosunku do linii środkowej ciała,
- ✓ lewy górny róg kartki (zeszytu) był przesunięty w górę w stosunku do rogu prawego (stopień nachylenia dziecko reguluje samo),

Narzędzie piszące trzymało prawidłowo w trzech palcach, tzn. pomiędzy palcem wskazującym

i kciukiem, natomiast palec środkowy powinien znajdować się poniżej podpierając narzędzie od dołu

(w przypadku, gdy dziecko ma trudności z prawidłowym chwytem zaleca się używanie nasadki korygującej),

- ✓ wierzchołek narzędzia piszącego był pochylony w kierunku lewego ramienia, a nie skierowany w górę,
- ✓ dłoń stanowiła przedłużenie przedramienia w linii prostej, tzn. aby nie wyginała się w nadgarstku,
- ✓ przygotować należycie narzędzia do pracy, czyli zatemperować ołówek, zadbać, aby nie był on za miękki ani zbyt twardy, zaopatrzyć dziecko w pióro dla osób leworęcznych,
- ✓ zadbać, żeby żadne przedmioty nie utrudniały pracy ręki,
- ✓ ustawić tak oświetlenie, aby znajdowało się ono po prawej stronie (w klasie najkorzystniejsze dla dziecka jest miejsce w środkowym rzędzie, gdzie światło jest najbardziej rozproszone).

Osobie posługującej się lewą ręką często trudniej jest zapamiętać i zastosować właściwy kierunek oraz technikę wykonywania wzorów graficznych, pisania liter, cyfr, czy czytania.

Chcąc pomóc dziecku leworęcznemu utrwalić prawidłowe nawyki należy:

- ✓ w specjalny sposób oznaczyć lewą stronę biurka, zeszytu, książki, czyli tę stronę, od której rozpoczynamy pracę (może to być ozdobny pasek, naklejka, znaczek, itp.),
- ✓ zwracać szczególną uwagę, na płynność i kierunek wykonywania prac graficznych i manualnych, czyli zawsze z góry na dół i od lewej strony do prawej,
- ✓ pilnować, aby wszelkie koła, formy kuliste, litery zawierające taki element kreśliło w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, rozpoczynając tak, jak kreślimy literę C,
- ✓ zadbać o właściwe przygotowanie ręki do podjęcia czynności pisania, poprzez usprawnianie palców (lepienie z ciasta, plasteliny, wyklejanie, wydzieranie, nawlekanie drobnych przedmiotów, wodzenie palcem i kreślenie po śladzie, itp.).